

TRANSPIRENAICA

SOCIAL SOLIDARIA

	Semana	Itinerario (CCAA)	Dia	Fecha	Etapas (salida por las mañanas de:)				
1	Dia Off 13-14 junio	Océano Atlántico Euskadi Navarra	J	0	13/06/19	MARCHA BILBAO -17:30h Foro Social Deusto, Bilbao			
			V	0	14/06/19	Marcha Donostia / visita Hondarribia			
	INICIO TRAVESIA TRANSPIRENAICA						Km	Desnivel	
	S		1	15/06/19	inicio travesía Cabo Higer - Hondarribia 3km – Bus a Behobia (Euskadi) - Bera	3km -16km			
	D		2	16/06/19	Bera- Elizondo (Navarra)	29,6/9:00	+1260/-1140		
	L		3	17/06/19	Elizondo- Puerto Urkiaga (Eugui)	17,6/7:00	+1080/-350		
	M		4	18/06/19	Puerto Urkiaga- Sogorain (Transfer a Zabaldika) -18h Foro Social Zabaldika	17,5/6:30	+750/-735		
	M		5	19/06/19	(Zabaldika) transfer a Vista Roncesvalles - Villanueva de Aezkoa	17,2/6:00	+640/-540		
	J		6	20/06/19	Villanueva de Aezcoa - Otsabagia	20,6/7:00	+840/-1000		
V	7	21/06/19	Otsabagia- Isaba	21,3/ 7:00	+730/-730				
2	Semana del: 22-28 junio	Navarra Aragón	S	8	22/06/19	Isaba- Zuriza (Aragón)	11,2/4:00	+1160/-830	
			D	9	23/06/19	Zuriza- Aguas Tuertas (Valle de Hecho)	21/9:00	+1300/-880	
		Huesca	L	10	24/06/19	Aguas Tuertas- Canfranc	14,7/6:00	+6.30/-400	
			M	11	25/06/19	Canfranc- Sallent de Gállego	22/8:00	+920/-922	
			Mi	12	26/06/19	Sallent de Gallego- Ref.Respomuso	11/5:00	+ 600	
			J	13	27/06/19	Ref.Respomuso- ref. Casa de Piedra	12,1/8:00	+745/ -1240	
			V	14	28/06/19	Ref.Casa de Piedra- Ref Bujaruelo	20,8/ 10:00	+1095/- 1405	
3	Semana del: 29 de junio – 05 de julio	Aragón	S	15	29/06/19	Ref Bujaruelo – Ref-Góriz (no acceso)	21 / 6:00	+1180/-328	
			D	16	30/06/19	Ref.Góriz- Ref.Pineta	13,5/9:00	+880/-1750	
		Huesca	L	17	01/07/19	Ref Pineta- Parzán (Bielsa)	20,4 / 10:00	+1060 / -1150	
			M	18	02/07/19	Parzán- Ref-Biadós (no acceso)	21,7/ 8:00	+1580/ -1000	
			Mi	19	03/07/19	Ref-Biadós- Ref. Estós	11,5/ 5:00	+900/-710	
		Catalunya Aran Lleida	J	20	04/07/19	Ref. Estós- Benasque	13,4/ 5:00	+115/ -865	
			V	21	05/07/19	Benasque- Ref.Conangles	26/10:00	+1015/-1400	

TRANSPIRENÀICA

SOCIAL SOLIDARIA

	Semana	Itinerario (CCAA)	Dia		Fecha	Etapas (salida por las mañanas de:)	Km	Desnivel
4	Semana del: 06 -12 julio	Catalunya Aran Lleida Pallars Sobirà Alt Pirineu	S	22	06/07/19	Ref. Conangles- Ref. Restanca	12/5:45	+900-460
			D	23	07/07/19	Ref. Restanca- Ref.Colomers	7,5/5:00	+640-510
			L	24	08/07/19	Ref.Colomers- Ref. Amitges	8,2/5:30	+540-360
			M	25	09/07/19	Ref. Amitges- La Guingueta d'Aneu	22,8/5:40	+533-1900
			Mi	26	10/07/19	La Guingueta - Ref.Estaón	11,6/5:25	+1290-980
			J	27	11/07/19	Ref.Estaón- Tavascan	13,1/5:45	+690-865
			V	28	12/07/19	Tavascan- Areu	17,1/7:00	+1225-1100
5	Semana del: 13-19 julio	Andorra Catalunya Girona Cerdanya Ripollès	S	29	13/07/19	Areu- Ref. Comapedrosa	22/8:30	+1757-752
			D	30	14/07/19	Ref. Comapedrosa – Andorra	15/6:00	+370-1530
			L	31	15/07/19	Andorra- Ref.Estany de la Pera (Cat)	11,5/ 5:00	+1300-320
			M	32	16/07/19	Ref.Estany de la Pera -Cap de Rec (12:30 bus a Queixans) Puigcerdà	12/2:00	50-300
			Mi	33	17/07/19	05:30h Puigcerdà bus a Estació Esqui Puigmal- Puigmal- Ref.Pic de l'Àliga-15:30h Foro social Vall de Núria	8,25/4:00	+900-750
			J	34	18/07/19	Ref.Pic de l'Àliga-Ref Ulldeter – Taller Erie CRC	11,6/6:00	+1000-720
			V	35	19/07/19	Ref Ulldeter- Setcases tranfer hasta Molló -Beget	21/8:00	
6	Semana del: 20-26 julio dia Off 27 de julio Cadaqués.	Catalunya Girona Alta Garrotxa Alt Empurdà Mar Mediterraneo	S	36	20/07/19	Beget- Talaixà	15 km	
			D	37	21/07/19	Talaixà – Besalú	20km	
			L	38	22/07/19	Coche TSS de Besalú a Albanyà- Maçanet de Cabrenys	18,5/6:15	+900-700
			M	39	23/07/19	Maçanet de Cabrenys- La Jonquera	22,9/8:00	
			Mi	40	24/07/19	La Jonquera a Els Vilars (transfer coche TSS)- Vilamaniscle.	26/10:00	
			J	41	25/07/19	Vilamaniscle – Llançà – El Port de la Selva Camino de Ronda	17,7/6:00	
			V	42	26/07/19	Port de la Selva- Cap de Creus - 16h tren turístico a Cadaqués 13:30H ACTO CLAUSURA en Cap de Creus	15,3/5:00	+470-450